

FÜ - SZER

ÚJSÁG FIATALOKNAK



BMX ÉS SZENVEDÉLY

DROGLEXIKON

TESZT

A NAGY BUMM

BAL TÖRTÉNETE

2010/3

Kedves Fiatal Olvasóink!

A szeptemberi hónap sok változást hoz az emberek életében: elkezdődik az iskola, beköszönt a naptári őszi, változik az időjárás.

Az őszi napokat igyekszik színesíteni a Fű-SZER újság, fiatalosságával, sokoldalúságával és hasznos információival.

A Fű-SZER is változáson ment át. Külsőleg és belsőleg is megújult, új témákkal és új grafikával igyekeztünk még érdekesebbé tenni számotokra a kiadványt. Reméljük nem fogtok unatkozni. De mi is van ebben a számban, nézzük csak: itt van egy világbajnokkal, Kun Ádámmal készült riport a BMX-ezésről; egy srác személyes története arról, ő hogyan épült fel a kábítószer függésből; aztán egy kis lexikon, hogy az agyad is turbózd. Program-, film- és könyvajánló szabadidőhöz. Olvashatsz friss híreket a drogfogyasztással kapcsolatban, az elterelés infóból megtudhatod, hogy mit is tehetsz, ha elkaptak a rendőrök, a nagy BUMM után, végül megnézzük a pszichológus szemszögéből a család, barátok kapcsolatának szerepét a "cuccozásban".

Mindenkinek kívánunk kellemes időtöltést, jó szórakozást, valamint objektív TISZTA információkat kívánunk!

üdv: a szerk.-)

TARTALOM

Szerkesztői levél 2

Tartalomjegyzék 2

Kun Ádám - BMX királlyal készült riport..... 3 – 4

Droglexikon 5

Egy személyes történet 6

A nagy BUMM! 7

A nagy BUMM után 8

A drogról általában 9

Család, barátok a szerfogyasztásban 10

Elterelés infó..... 11

Bazár(film, könyv, program, idézet, vicc)..... 12



A kiadvány a Nemzeti Civil Alapprogram támogatásával valósult meg.



Fű-szer újság fiataloknak - ingyenes, kéthavonta megjelenő kiadvány

Kiadja: ADELANTE ALAPÍTVÁNY, 4400 Nyíregyháza, Benczúr Gyula tér 10.

Tel.: 06-30-228-5440 E-mail: info@adelante.hu

A kiadásért felel az alapítvány elnöke

Szakmai lektor: Nagy Zsolt

Szerkesztők: Mráz Sándor Zoltán, Hatházi Anita, Pásztor Gyöngyi, Czece János,

Gacsályi Pálma, Kovács Sarolta

Layout, tördelés: Horváth Zsolt

Nyomda: Grafit Nyomda „R” Kft.

Következő megjelenés időpontja: 2010. november

Az újságban elhelyezett cikkek, fotók, írások szerzői jogvédelem alatt állnak, azok bármilyen formában történő további felhasználása kizárólag a kiadó hozzájárulásával lehetséges.

HOGY NE UNATKOZZ!



BMX ÉS SZENVEDÉLY



KUN ÁDÁM - 24 ÉVES, PROFI BMX FLATLENDES



A kerékpározás az egyéni közlekedés egyik legjobb módja, ami ma már több önálló sportággá fejlődte ki magát. Talán kevesen tudják, de Kun Ádám vérbeli profi, Kölnben idén, első helyezést ért el a BMX világversenyen flatland szakágban.

Ebből az apropóból kerestük őt fel, hogy egy jót beszélgethessünk vele arról, amit ő csinál és arról, hogy mit is gondol a szenvedélyekről.

Kérlek, mutasd be magad:

Kun Ádám vagyok 24 éves, profi BMX flatlandes. Ez azt jelenti, hogy egy sima talajon biciklizek, ahol különböző trükköket csinállok. Nem megépített rámpákon ugrálok, hanem különböző szaltókat, trükköket, pörgéseket, ugrásokat hajtok végre egy sima aszfalt pályán. Igazából a műkorcsolyához lehetne hasonlítani ezt a sportot.

Miért pont a műkorcsolyához?

Mert ott trükköket csinálnak, csak ott maga az ember, én pedig egy eszközzel, a bicikkel csinálom ugyanezt. A kettő között annyi a különbség, hogy ez egy freestyle sport, tehát nincsenek kötelező elemek, mint abban a kategóriában.

Hány évesen kezdted el biciklizni?

11 évesen, azaz 13 éve.

Mindig is ezzel szeretted volna foglalkozni?

Hát, azóta igen. Előtte fociztam. Elég fanatikus, de nem nagyon tetszett a csapatsport, mert ott nemcsak magadra vagy utalva, hanem a többi-

ekre is. A bmx pedig úgy jött, hogy nem tudtam, hogy ez a sport létezik. Újhelyben volt két srác, Pásztor Gábor és Sarlósi Áttila, akik már akkor bicikliztek. Akkor megláttam, hogy úristen, létezik ilyen sport... Attól kezdve már tudtam, hogy ezt akarom csinálni.

Akkor mondhatjuk, hogy ők voltak, akik befolyásoltak abban, hogy a foci helyett a biciklizést válaszd?

Persze ők is, meg az egész sport. A látvány egyből megfogott.

Mennyit gyakorolsz naponta?

Régebben többet gyakoroltam, amikor az alaptrükköket tanultam. Most már rengeteget kell utaznom, így nem sok időm marad az új trükkök gyakorlására. Szinte minden hétfőgén csütörtök-től- hétfőig nem vagyok itthon. Akkor is gyakorlok, versenyzek, napi 2-3 órát edzek. 13 éves koromtól 17 éves koromig volt olyan, hogy 6 órát is bicikliztem, megállás nélkül.

Mit csinálsz, ha nem bmx-ezel?

Akkor pihenek. Szerencsére megélek ebből, nekem ez a munkám. Persze jártam iskolába is, a Nyíregyházi Főiskolán lediplomáztam, mint szociálpedagógus. Most télen szeretnék nyelveket tanulni, mivel angolul elég jól beszélek, szeretném ezt tökéletesíteni. Az angol mellett spanyolul is szeretnék megtanulni. A sok utazás miatt több értelmét látom annak, hogy kiválóan tudjak beszélni idegen nyelveken.

Milyen országokba szoktál utazni?

Európában már szinte mindenhol voltam. Jártam Ázsiában, azon belül Koreában, és voltam Japánban is. Jövőre pedig Amerikába megyek. Végül nem lesz olyan földrész, ahol még nem jártam volna. Persze ott, ahol van valamilyen sport. Alaszkába nem fogok elmenni soha... A biciklinek köszönhetően már 24 éves koromra bejártam az egész világot.

Versenyre hívnak, vagy van valami program, amin szerepsz?

Is-is. Valamikor versenyre hívnak, de sok bemutatón is részt veszek. A bemutató annyival jobb, hogy ott nincs stressz, nincs az, hogy versenyezni kell. Ott csak biciklizni kell a közönségnek. A versenyen pedig egy szakmai zsűrinek kell egy versenyszámot bemutatnom. A verseny több felkészülést igényel, mint a bemutató.



Mennyi időbe telt az alaptrükköket elsajátítani?

Nincs az, hogy egy profi biciklis minden alaptrükköt tud. Ez egy kicsit olyan, mint az élet, tanulsz végig. Nekem is van olyan alaptrükk, amit a mai napig nem tudok. Amikor fáradtabb vagyok előveszem, hogy na azért tanuljuk meg! Van olyan trükk, amit nem használok, mert annyira nem tetszik. Kialakítottam egy saját stílust. Azért lettem profi, és azon belül a top 3-ban mindenhol, mert olyan trükköket találok ki, amiket csak én csinálok. Igaz, már nemcsak én, mert vannak egyes biciklisek, akiknek nincs annyi ötletük, és így elveszik mások ötleteit. Tudod, ez annyira nem fair dolog, de ez ilyen, mert nincsenek edzők, nincsenek szabályok.

Amikor utazol, ki kísér el, család, barátok vagy egyedül mész?

Általában egyedül utazok. Sokszor ez fárasztó, 10 órát kell repülni, átszállni, így ez nem olyan jó. Sajnos Magyarországon nincs még egy olyan bmx-es, aki megegyezne, hogy eljöjjön velem. Azt szponzorálják, aki döntőben van egy nagyszabású versenyen. A nagy cégnek meg kell mutatnod, hogy te vagy a legjobb biciklise, és a döntő a minimum, ahol ezt meg kell tenned.

A riport folytatását a következő számban olvashatod!



BMX ÉS SZENVEDÉLY

Drog: Azokat a kémiai anyagokat jelöli, amelyek pszichoaktív hatásúak, azaz a központi idegrendszeren keresztül fejtik ki hatásukat.

Kábítószerek: Azoknak a pszichoaktív anyagoknak a körét jelenti, amelyek rajta vannak az illegális szerek listáján, így birtoklásukat és használatukat a törvényt bünteti.

A DROGOK EGY LEHETSÉGES FELOSZTÁSA HATÁSMECHANIZMUS SZERINT:

1. Stimulánsok: azok a szerek, amelyek elsődlegesen serkentik, gyorsítják a központi idegrendszer működését. Ilyenek az amfetamin származékok, és a kokain, illetve a legális szerek közül a nikotin és a koffein.

2. Depresszánsok: dominánsan „nyugtató” hatással vannak a központi idegrendszer funkcióira. A legális drogok közül ilyenek: az alkohol, a nyugtató és a szorongásoldó gyógyszerek. Az illegális szerek közül ilyenek az opiátok, elsősorban a morfium, a heroin, a kodein, illetve ilyen a fenntartó kezeléseknél használt methadon.

3. Hallucinogének: elsődleges hatásuk az, hogy megváltoztatják a gondolkodás, az érzékelés és az észlelés normális folyamatait, sőt akár olyan észlelések is megjelenhetnek, amelyek valóságban nincsenek jelen. Ide sorolhatók: az LSD, a mágikus gombák, a meszkalin, a PCP, kisebb mértékben pedig a cannabis származékok, az Ecstasy, és a szerves oldószerek.

EGYÉB FELOSZTÁS:

Designer drogok: rendszerint kémiai úton, mesterségesen előállított, új típusú, divatos drogok, melyek korábbi pszichoaktív szerek hatását célozzák meg, fogyasztásuk, forgalmazásuk legális.

Biodrogok: elsősorban növényi eredetű, régóta ismert pszichoaktív szerek, melyek alapanyagai a természetben megtalálhatóak.

DROGLEKIKON KICSIT MÁSKÉPP...

Marihuána – zöld, dzsodzo, spangli, fű, marakuja, ajándék, dzsoint, spangesz, mariejeanne, maresz, spagó, spagesz, zé, pipa, zöltség, mahorka,

Hasis – csoki, téglá, haska, csarasz,

Speed – spuri, gyors, fehér, spidigonzalesz, gyorsító, por, amfi, amfet, spingó, csík,

Ecstasy – eki, ex, bogyo, diszkótabletta, kerek, tablettá, ekzs, gömb, tabi, exo,

LSD – tapéta, bélyeg, trip, tripszi, papír, bélyeg, boríték, kocka, papír, utazás, lecsó, trinyó, leki, nyalóka, sav,

Kokain – kox, koko, rózsaszín, fehér, csík, fehér hó, kóla, coca-cola, üdítő,

Heroin – barna, hernyó, mocsok, hercsi, hernyó, nyalcsi, barna, liszt, herko

Morfium – monyó, morfó, morfi,

PCP – angyalpor

Mefedron – kati, zsuzsi, miau-miau, mefiszto

Ketamin – K., kit-kat, tac et tic, special K., szuper K., K vitamin, l-por,

Codein – Cod.

Oldószerek – szipu, szipó, szipkó, zacsi, zacskó, vödörzés, texezés,

Bővebb információ... szeretnél tájékozódni, információt kapni, vagy csak úgy kérdezni, a szerekről, szenvedélybetegségekről, szexualitásról? Akkor keresd az ADELANTE ALAPÍTVÁNY szakembereit, akikkel kötetlenül, TABUK nélkül és természetesen NÉVTELENÜL beszélgethetsz, vagy információkhoz juthatsz msn-en hétfőtől péntekig 14:00-16:00-ig. Msn-címünk: FU-SZER@gmail.com Segítségnyújtó, információs kontakt: ADELANTE ALAPÍTVÁNY, 4400 Nyíregyháza, Benczúr Gy. tér 10. Tel.: 06-30-228-5440, E-mail: info@adelante.hu

TOVÁBBI INFÓK:

www.tasz.hu, www.adelante.hu,
www.drogvilag.hu, www.droginfo.hu

Folyt. köv. a következő számban

EGY SZEMÉLYES TÖRTÉNET: BAL TÖRTÉNETE

1. rész

Budapesten születtem és nőttem fel, egy lakóteleppel határolt kertvárosi részben, a szüleimmel és a 4 évvel idősebb bátyámmal. A szüleim első generációs értelmiségiek voltak és polgári értékrend szerint próbálták felnevelni minket. Persze ez csak részben sikerülhetett nekik, mivel sok telepí vagánnyal jártam együtt iskolába és ez is erőteljesen formálta-alakította a viselkedésemet. Inkább a bevállalósággal, mint a tanulmányi eredményeimmel és a magatartás jegyemmel próbáltam kitűnni a többiek közül. Viszonylag jófejű gyerek lehettem, mert emlékeim szerint sosem tanultam, mégis négyes tanuló voltam. 12 éves voltam, amikor a vitrinben díszként tartott külföldi cigikre a haverjaimmal elkezdtünk rájární és 13 lehettem, amikor először ittam alkoholt. Ekkoriban már egyszer szívtam fagyasztógázt is az Örs vezér téri „csövesekkel”, egy panel pincéjében, miután „bérlást” azaz 2 forintosokat lejmoltunk a metró kijáratnál. Aztán kiszakadtam ebből a környezetből, mert a Képzőművészeti szakközépbe felvettek szobrász szakra. Hogy ide jelentkeztem, az jó részben annak tudható be, hogy az apám festő szeretett volna lenni, de formatervező lett, amit szerintem egy kicsit megbánt és nem akarta, hogy én is így járjak. Bár jó szándékkal, de sose hagyott kibontakozni, mindent meg akart csinálni helyettem. Sajnos emiatt nem éreztem semmit igazán magaménak és ez a személyiségfejlődésemben is gátolhatott. Szóval a kisképzőbe kerültem, a „fertőbe”, ott láttam először narkós embereket a wc-ben, akik kódéineztek, meg noxyronoztak, és azok olyan érdekes csávók voltak, egy különleges világ. Oda akartam bekerülni. Egyszer elhívtak, hogy váltsak ki, egy receptet. Kiváltottam és jutalmul be is szúrták nekem, a hydrokodint. Ez egy köhögés csillapító ópium származék volt, amit bár személyire adtak ki, de mégis könnyebben, mint a morfiumot és intravénásan lehetett szúrni, úgyhogy ezt használták az akkori cuccosok. Úgy éreztem, hogy igazán menő srác lettem, hogy beavattak. Eleinte ez elég is volt, nem is nagyon izgatott, de aztán majdnem minden hétvégére akartam szerezni anyagot, mert jobban tetszett, mint az alkohol, mert nem volt másnaposság, meg olyan szeretetteljes nyugalmat éreztem tőle, amit lényegében semmi másból. A szokásos menetrendtől eltérően, én csak később próbáltam ki a füvet, amire azt hittem akkor, hogy ez a legjobb anyag és úgy gondoltam, hogyha ezzel kezdem, akkor „csak” füves lettem volna. Elkezdtem anyagozni, volt egy barátóm és mellette felszedtem egy olyan lányt, akivel anyagozni is tudtam, szóval párhuzamosan volt két kapcsolatom. A kamuzás az minden napivá vált. Persze elvesztettem azt a lányt, akit „csak” szerettem. Maradt az anyagos kapcsolat, teljes 100%-os anyagozás. 18 éves korom előtt bekerültem a rendőrségre. Feljelentették a barátónómet az osztálytársa szülei, mivel füvet adott neki. Én meg jó gyerek akartam lenni ezért mondtam, hogy mondjon be engem a zsaruknak és elviszem a balhét. Megtette. Megúsztam egy ügyézi figyelmeztetéssel, mert a szüleim szereztek egy ügyvédet, aki ezt kijárta. Ezek után már odafigyeltem, hogy ne kerüljek a rendőrség látókörébe, mert ujjlenyomat és fotó is volt rólam. Egyébként magamnak való voltam. A rajzkészségemnek köszönhetően jól tudtam orvosi pecsétet hamisítani és a barátónómmel váltattam ki a hamis, de jó receptet. Senkire nem volt szükségünk, hiszen egy üveg Hydrocodin 4Ft-ba került, viszont sokat kellett mászkálni érte. Nyár elején mákot járunk metszeni, azt szúrtuk, nem kellett váltani. A képzőművészetből kiszakadtam, pedig otthon még mindig ez volt az elvárás. Persze nem vettek fel a főiskolára. Nem csoda, hiszen rövidnadrágban mentem a felvételi beszélgetésre. 18 éves koromtól dolgoztam. Ekkoriban munka után jártunk váltani (receptet), és ez mindennapos lett. Meg egyre nehezebb, mert 3-4 hétnél sűrűbben nem lehetett egy 'tár'-ban váltani, mert akkor levágták a tárosok, hogy mire kell. Egyre messzebb kellett járni, nagy volt a konkurencia. Már Miskolcra kellett menni, amit viszont kiséjtűtöttem. Úgy tekintettem rá, hogy az az én területem. Utólag persze kiderült, hogy titokban lejártak mások is, úgy, hogy én ne tudjak róla. Ha kiderült, akkor csúnyán szóvá is tettem. Elképesztő egy féreg lehettem, így utólag visszagondolva. Katona is voltam, de az is végig anyagoztam. Ekkoriban már csak a napi betevő anyag érdekelt, nem jártam moziba, nem fociztam, nem zenéltem, a barátaimat sem kerestem fel.

A történet folytatását a következő számban olvashatod!

A NAGY BUMM



MIKOR BOMBA JÓ A BULI!!!

ÉS A NAGY BUMM UTÁN...

Bár örökké tartana.

És most mi legyen?

Kár, hogy vége van.

Valami hiányzik.

Hagyjatok magamra.

Királyság volt.

Tegnap jobb volt, sokkal jobb.

Nem tudok senkihez szólni

Hogy mondjam ezt el?

Totál másnapos vagyok

Levert vagyok

Visszacsavarodtam.

Mi volt tegnap?

Szomjan halok!

Szét vagyok csúszva

Még egyszer nem

Nincs egy fillérem sem

...és ennyi?

Éhes vagyok, de nem bírok enni

Ezt a napot éljem túl!

Csak lazulás van.

Semmi nincs ugyanott

Ki volt az a lány? Vagy fiú volt?

Milyen volt a buli?

- nem tudom, de nagyon jó volt...

Akkor most mi is lesz a mai nap?

Hova tűnt a mobilom?

Csak hagyj aludni!

Ásványvíz ... még, még, még...



**HASONLÓ ÉRZÉSEIDET A NAGY BUMM UTÁN TE IS
MEGÍRHDOD NEKÜNK, AZ
INFO@ADELANTE.HU E-MAIL CÍMRE.**

KIKAPCSOLÓDÁS

TESZT

Húzd alá a szerinted helyes választ!(egyszerre több válasz is megjelölhető)

A jó megoldásokat megtalálod az újság-ban.

1. Elfogadottságuk alapján hogyan csoportosítjuk a drogokat?

- A. legális és illegális drogok
- B. mesterségesen előállított drogok, természetes drogok
- C. drogok és kábítószer

2. Milyen tényezők hajlamosíthatnak a drogfogyasztásra?

- A. személyiségjegyek
- B. pszichikai jegyek
- C. genetikai jegyek
- D. szociális tényezők

3. Hatásuk alapján hogyan csoportosítjuk a drogokat?

- A. hallucinogének, más drogok
- B. gyorsítók és lassítók
- C. lassítók, gyorsítók, hallucinogének

4. Melyek a kábítószer használatra utaló jelek az alábbiak közül?

- A. vérrrel telített hajszálerek a szemben
- B. tág pupilla
- C. idegesség, ingerlékenység
- D. kedvtelenség, levertség
- E. túlérzékenység
- F. feledékenység
- G. figyelem és koncentrációs képesség zavara
- H. hallucinációk
- I. ismeretlen eredetű tüsszúrások

5. Az alábbiak közül mely jelek utalhatnak drogfogyasztásra?

- A. túlzott költségek
- B. fokozottabb étvágy
- C. iskolakerülés
- D. javuló iskolai teljesítmény
- E. hosszantartó otthoni kimaradás
- F. napszemüveg felesleges használata
- G. illatszerek túlzott használata

„Helló!

Láttam előző levelemben, hogy segítséget kértél az egyik sulis előadásodhoz. Remélem, hogy levelemmel és a mellékelt teszttel tudok neked segíteni. A levélből a tesztet ki tudod majd tölteni, és le is tudod ellenőrizni a memóriád. Nos akkor lássuk!

A kávé az alkohol valamint a dohánytermékek a legális drogokhoz tartoznak. A legális szó az azt jelenti, hogy mindenki számára elérhető. A törvény nem tiltja. A drogok második csoportját az illegális (törvénytelen, törvénybe ütköző, tilalom alá eső) drogoknak nevezzük. Ez a csoportosítás a jogi státusz szerinti csoportosítás. Azt is tudnod kell még, hogy vannak természetben megtalálható drogok, és mesterségesen kémiai úton előállított (szintetikus) drogok is. Ne felejtse el, hogy a drog és a kábítószer kifejezés sem ugyanaz. Szerintem mindenféleképpen térj ki az előadásodban arra, hogy mit is jelent az a szó, hogy függőség. A függőséget idegen kifejezéssel addikciónak nevezik. Kétféle függőséget különböztetünk meg, mely a fizikai és a pszichés függőség. Ezután térj ki arra, hogy hatásuk alapján hogyan csoportosítjuk a drogokat. Ezek a következők: lassítók, gyorsítók, hallucinogének. A különböző drogok fogyasztásának más-más jelei lehetnek, ilyen lehet például az illatszerek túlzott használata, az iskolakerülés, az egyre sűrűbb otthoni kimaradások, a túlzott költségek, (a pénz megszerzésre az anyagra), valamint sűrűn előfordul a napszemüveg felesleges használata, pl. diszklómban. Droghasználatra utaló jelek következők lehetnek még: feledékenység, a hallucinációk, tág vagy szűk pupillák, idegesség, túlérzékenység, figyelem és koncentráció képesség zavara, az intravénás szerhasználatnál pedig szemmel láthatóan különböző ismeretlen eredetű tüsszúrások, puklik. Azt javaslom, hogy az előadásod inkább legyen informatív, objektív, mint elrettentő. Nem ajánlom az elrettentő képek használatát.

Sok sikert az előadásodhoz. A tesztet pedig csak ügyesen...)

Üdv: a Te jó barátod”

PSZICHOLÓGUS SZEMMEL

A CSALÁD, BARÁTOK, SZERHASZNÁLAT

Hogyan függ össze ez a három főnév, hogyan befolyásolhatja a család vagy a barátok azt, hogy az egyén szerhasználó lesz-e vagy sem? Nos, csak annyira, amennyire közösségi lények vagyunk. A társadalom, a család, barátok, emberi kapcsolataink határoznak meg minket, ebben a közegben kapjuk azokat a visszajelzéseket, melyek végül beépülnek abba a képbe, amit önmagunkról alkotunk, vagyis az énképünkbe. Itt kapjuk azokat a mintákat, melyek meghatározzák viselkedésünket, akár tudattalanul is. De hogyan vezet mindez ahhoz a döntéshez, hogy valaki a szerhez nyúl vagy sem?

Általában a serdülőkor az az időszak, amikor egy embernek számos kihívással kell szembenéznie. Olyan kérdések kavarnak benne, hogy ki is vagyok én, milyen vagyok, milyen vagyok, hová tartok, mit akarok kezdeni a jövőmrel? Nehéz megtalálni a választ, de hogy megtegyük, szükségszerűen különböző utak kipróbálásához, a határok feszegetéséhez vezet. De ez természetesen mindenkinél másképp zajlik, valakinek könnyebb, valakinek nehezebb. Ekkor válik igazán fontossá, hogy ki milyen mintákat hozott a családból, ott hogyan oldották meg a problémákat, hogyan néztek szembe a krízisekkel. Ha nincsenek ilyen minták, vagy a minták nem megfelelők (pl. valamelyik szülő alkoholfüggő vagy gyógyszerfüggő), akkor a serdülőnek sokkal nehezebb dolga van. Ha valamilyen megoldhatatlannak tűnő helyzettel kell szembenéznie, önkéntelenül is ezeket a negatív példákat fogja követni. Más a helyzet, ha nincsenek minták, ha a család nem elérhető, akár fizikai-

lag, akár érzelmileg. Ebben az esetben nagyon fontossá válhat a kortárs csoport és azok az értékek, melyek elfogadásával valaki a csoporthoz tartozhat. Ha azonban ebben a csoportban az számít tagnak, vagy menőnek, ha valaki szert fogyaszt, akkor igen nehéz nemet mondani. És ha nem tud, akkor elindulhat egy olyan úton, mely kezdetben lehet igen érdekes és izgalmas, úgy tűnhet minden probléma egy csapásra megoldódott... (és nem biztos, hogy időben észreveszi, hogy mindez zsákutca.)

De ugyanakkor a családnak, a barátoknak abban is szerepe lehet, hogy valaki eleve nemet mondjon, vagy letegye a szert. Ha időben észreveszik a jeleket, hogy baj van. Ha nem ítélik meg, hanem segítenek megkeresni a szakszerű segítséget és kirtartanak mellette, amíg végigcsinálod. Ha elérhetőek, ha hagyják, hogy keresd az utadat és közben vigyáznak rád, ha tisztelik azt, aki vagy és támogatnak abban, hogy azzá válj, akivé lenni akarsz.

INFORMÁCIÓ

ELTERELÉS INFO

Lebuktál a rendőrség előtt? Elszívtál egy kis füvet vagy bekaptál egy két bogyót? A rendőrségen hallottad azt a szót, hogy elterelés, de nem tudod mi az? A kulcsszó: az **INFÓ!!!**

A törvény szerint, ha valaki csak kisebb súlyú, fogyasztói típusú drogos bűncselekményt követ el és részt vesz egy legalább hat hónapos folyamatos „drog-kezelésen”, akkor nem fogják megbüntetni (ezt nevezik elterelésnek). A büntetőeljárást azonban ezekben az esetekben is megindítják, de amikor a gyanúsított okirattal igazolja a hat hónapos kezelés befejezését, akkor az ügyét meg kell szüntetni. Az elterelést kábítószer-függők esetében drogfüggőséget gyógyító kezelésen, alkalmi droghasználók esetében kábítószer-használatot kezelő egyéb ellátáson, vagy felvilágosító-megelőző szolgáltatáson való részvétellel kell teljesíteni.

Elterelésre elsősorban akkor van lehetőség, ha valaki ellen személyes használatra szolgáló csekély mennyiségű drog megszerzése vagy tartása, természetese (a fogyasztás feltételezi az előbb felsoroltakat) miatt indul eljárás. Amennyiben az elterelés feltételei adottak (tehát a bűncselekmény olyan, hogy lehet elterelést alkalmazni, és az elkövető is vállalja a kezelést vagy a felvilágosító-megelőző tanfolyam elvégzését), úgy az elterelés lehetőségéről egy alkalommal a tájékoztatást kell nyújtani. Ha az elterelést vállalják, úgy attól függően kell intézkedni: a rendőrségnek fel kell függeszteni a büntetőeljárást, vagy ha ezt nem tette meg, akkor az ügyészségnek el kell halasztania a vádemelést (ha mindkettő elmulasztja, úgy az elterelés lehetőségét a bíróság is felajánlhatja, s pótolhatja az eljárás felfüggesztését is). Erre egy eljárásban csak egyszer kerülhet sor és egy év időtartamra.

Ez alatt az idő alatt kell a gyanúsítottnak iga-

zolnia a hat hónapos folyamatos kezelésen való részvételt – ha az egy év alatt az igazolást benyújtják, úgy a büntető eljárást meg kell szüntetni. Ha ezt valaki elfelejtette, vádat emelnek ellene, de még az elsőfokú ítélet meghozataláig csatolhatja az okiratot. Tehát ha valakit elkap a rendőrség, akkor a biztonság kedvéért célszerű a kezelést minél hamarabb elkezdenie, nem kell feltétlenül megvárni a hivatalos határozatot, illetve ha kicsúszik a határidőből fontos, hogy a tárgyalásra már legyen igazolása. Ha a gyanúsított nem vállalja az elterelő kezelést, vagy vállalta, de nem tudja okirattal igazolni a hat hónap folyamatos teljesítését az elsőfokú ítélet meghozataláig, akkor a vádemelés után a bíróság vagy valamilyen intézkedést fog alkalmazni (általában fiatakorúaknál: megrovás vagy próbára bocsátás) vagy büntetést szabnak ki (tipikusan pénzbüntetést, vagy felfüggesztett, akár letöltendő szabadságvesztés). Azt nagyon fontos tudni, hogy abban az esetben, ha valaki őszintén elmondja, hogy mennyi ideje, milyen rendszerességgel és milyen kábítószereket fogyasztott, árt magának: 2007. júniusa óta a mennyiségeket akár elmondás alapján összegezni kell, ami több ügyben letöltendő fegyház, vagy börtönbüntetést eredményezett.

Ha a valaha elfogyasztott kábítószer tiszta hatóanyagtartalma az említett csekély mennyiséget meghaladja (függők esetén még az alapeseti mennyiséget is elérhetik), akkor nem lehet az elterelést választani, sőt akár 5 (függők esetén 3) év börtön is kiszabható. (Forrás: Társaság a Szabadságjogokért, Drogrporter, Bp. 2007.)

PROGRAM - FILM – KÖNYVAJÁNLÓ BAZÁR

PROGRAM

Régóta tervezett könyvem elolvasása
 Séta a parkban a kedvesemmel
 A régóta kinézett felső elképzése, felpróbálása, megvásárlása és bemutatása az ismerősöknek:-)
 (elismerések begyűjtése)
 A nagy receptjének az elkészítése + bazsalikkal
 Bringázás a haverokkal ötször körbe a belvárosban
 Közös képek készítése egymás mobiljáról
 Kicsit elvonulni
 Zenélni: zenekart szervezni a haverokból, vagy megtanulni gitározni, dobolni valakitől. Ha van egy haver, aki tud, az biztos szívesen elkezd tanítani a gitározást, és itt-ott akad egy elfekvő gitár. Gyűjteni valamit- olyat amit más még nem gyűjtött. Lehet olyan gyűjtemény is, ami nem kerül pénzbe.

KÖNYVAJÁNLÓ

Lépések...
 Érdeklődési köröm feltérképezése
 Könyv kiválasztása
 Könyv megvétele, vagy egy könyvtári séta, vagy a szülők könyvespolcáról való leemelés
 Egy nyugodt és kényelmes hely keresése
 Könyv teljes mértékben való elolvasása
 A könyvek eredeti állapotba való visszahelyezése:
 a könyvtári könyvet ne tartsd meg, tudod most jön egy újabb séta a könyvtárba (ami egyben egy jó program is a haverokkal), amennyiben megvetted keres egy új helyet a könyvnek, ha a szülőktől vetted kölcsön akkor egy köszönet.
 Vigyázat!!! A könyvet ne edd és ne idd le olvasás közben!

VICC

Az első osztályban a tanítónéni megkérdezi:
 - Mít mond a tehén?
 - Múú.
 - Mít mond a macska?
 - Míáúúú.
 - Remek! És az egér?
 - Klikk!

A TESZT MEGOLDÁSAI:

- 1: A,B,C,
- 2: az összes jó
- 3: C
- 4: az összes jó
- 5: A,B,C,E,F,G,

FILM ÉS HOZZÁVALÓ

1 zsák popcorn
 1 kis üccsi a nagy szomjúságra
 1 répa, alma a vitaminszükséglethez
 A legújabb premierfilm
 1 db mozi vagy egy DVD lejátszó tv-vel és távirányítóval
 Egy jó társaság
 Humor, izgalom és mindezek után az élmények megbeszélése,
 A MOZIzás közösségi program:)

AKTUALITÁSOK, HÍREK

Mefedron: a magyar kormány drogügyi tanácsadó testülete a mefedron betiltása mellett tette le a voksát.
Facebook: a népszerű közösségi oldal 10 nap után letiltotta a marihuána-legalizációs mozgalom reklámját.
Drog világnapja: idén is, és mint 1987 óta ezen a napon rendezték meg a drog világnapját. Tudod-e hogy melyik ez a nap? Eláruljuk: június 26. Hivatalos nevén: Kábítószer fogyasztás elleni küzdelem Világnapja.

„Amikor valakit bíralsz, nem őt minősíted, hanem önmagadat.” Wayne Dyer

+1 játék!!!

Ebben a számban a +1 játék kérdése a következő:
 Szerinted mit szimbolizál a címlapon szereplő kép?
 A helyes válaszok beküldői között 1 db bögrét sorolunk ki! A megfejtést ide küldd:
info@adelante.hu! A levélben ne felejt el feltüntetni: +1 játék megfejtése! Beküldés határideje: a következő szám megjelenésének időpontjáig.