



FŰ-SZER



újság fiataloknak



.Fiatalos...

.Szórakoztató...

.Ismeretátadó...

.Hasznos...

.Életszerű...

.És ...

.Tiszta...



2010/2
Április 12.

S z e r k e s z t ő i l e v é l !



Sziasztok!

Sikeresen megjelent a második szám, és a tavasz is itt van, itt van újra. Ezt a számot is a tavasz jellegében próbáltuk felépíteni, friss, új és fiatalos a formájában. Ebben a számban igyekeztünk azokkal a mostanság „trendi” szintetikus anyagokkal, kábítószerekkel kapcsolatos információkat összegyűjteni egy helyre, amelyek hasznosak lehetnek számotokra. Cikkünkben szó esik az alkohol és a különböző energiaitalok kombinációinak következményeiről, ártalmairól. Fontos, hogy ismerjük ezeknek a hatásait, a fogyasztás körülményeit, módját a „balesetek” elkerülése végett. A személyes történet második részét is közreadjuk. Lazításképpen pedig játszatsz, nyerhetsz ajándékot, készítettünk szókeresőt, és olvashatsz viccet!

Jó olvasgatást és kellemes tavaszvárását!

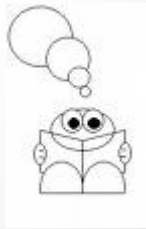
FELHÍVÁS!!!!!!

Légy te is szerkesztő!

Szerkeszd te is az újságot! Az alábbi e-mail címre (info@adelante.hu) elküldheted történeted, képeid a tiszta bulikról, melyek bekerülnek az újságba. Várjuk azokat az érdekességeket, eseményeket, amelyek veled vagy mással történtek meg, hallottál róla, tanultál belőle, vagy csak egyszerűen tetszett!

Üdv.: a Szerkesztők





FŰ-SZER

TARTALOMJEGYZÉK

2 . S Z Á M

Szerkesztői levél -2.oldal.

Jó tudni...-3.oldal

Egy személyes történet -4.oldal

Aktualitások, hírek-5.oldal

Linkajánló-5.oldal

Szókereső-6. oldal

Alkohol és energitalok- 7. oldal

Programajánló-7.oldal

A bazárban: vicc, idézet, üzifal-8.oldal



J ó t u d n i . . .

Benzodiazepin:(BZD)

A benzodiazepinek a pszichoaktív gyógyszerek közé sorolhatóak. **Hatásaik változatosak:** nyugtató, altató, görcsoldó, szorongásoldók, izomlazító és amnézia-okozó. **Rövid távú** alkalmazása általában biztonságos és hatékony gyógyszernek minősül, ugyanakkor kognitív károsodások és paradox hatások, mint pl.: fokozott agresszió, gátlástalan viselkedés időnként előfordulnak. Használatuk **hosszabb távon** nem ajánlott, mert kiválthat toleranciát, fizikai és pszichés hozzászokást, függőséget. **Hatásai átlagos dózis esetén:** enyhe átmeneti izgatottság, csökkent reflexek, enyhe eufória. **Nagyobb dózis esetén:** álmoság, figyelemzavar, memóriazavar, általános gyengeség

Túladagolás esetén: ne hagyd magára a szerfogyasztót, ne ess pánikba, hívd mentőt, vagy orvosi segítséget, várd meg a kiérkező mentőt (rájuk is vonatkozik a titoktartási kötelezettség!), adj információt a körülményekről (szer típusa, bevitt mennyisége, módja, körülmények), ha tudsz nyújts elsősegélyt, vagy kérj ebben segítséget, légutak szabadrá tétele, (a száj teljes kiürítése + fordítsd oldalra),folyadék pótlása (DE: ha eszméletlen, tilos itatni!),kávé tilos!,pulzusszám mérése, lehetőség szerint nyugodt körülmények biztosítása, a szerfogyasztó megnyugtatósa.





Egy személyes történet...

2. rész

„Na, szóval eleinte jó érzéssel töltött el, hogy nem kell a hétköznapi problémákkal törődnöm, mert az egyébként mindenkinek vannak. Mint például, az otthon váró szituációk, amik többnyire a főbélőnk agymenéséből adódtak. Merthogy ő úgy gondolta, ha már az apám nem tudott megnevelni, majd ő gatyába ráz, az anyámmal és öcsémrel együtt. Na, erre az öcsém majdnem rá is ment. Ekkor már szívogattam, iszogattam, de az anyám tartotta a lelket kis családunkban, mint ahogy teszi mai napig. Az öcsémrel történt incidens után egyértelmű volt, nem maradhatunk ott tovább. Jött a keserű leves és kiköltöztünk az Isten háta mögötti víkendtelken álló helyre, közel tíz négyzetméteres vityillóba. Ami akkora volt, hogy két heverő épphogy befért. Anyám pedig mehetett a fürdőkádra fektetett deszkára aludni, hogy reggel frissen vidáman 4:10 perckor kelhessen és mehessen dolgozni a gyárba, mi meg az iskolába.

Elnézést kérek mindenkitől a hosszú szünet miatt. Na szóval, a vityilló remek menedék helynek bizonyult a mai napig, de inkább otthonnak hívom már kisebb átalakítások után. Azért az elején mondanom sem kell, hogy a víz be sem volt vezetve, ezért anyám úgy hordta az éppen kint lévő szomszédoktól a vizet főzéshez, mosogatáshoz. A bútorainkat se volt igazán hova rakni, a lakás nagysága miatt. Szóval nem volt túl rózsás a helyzet.

Az egyik kedves emlékem pont a víz hiányából fakadt. Ugyanis fogmosásra elég volt a víz reggelente, de zuhanyozni, esetleg fürödni? Ugyan már. Szóval gondolhatjátok, mikor az ipari iskolába gyakorlaton az átöltözéskor milyen gyorsnak kellett lennem, hogy a társaim ne lássák meg a az idő alatt összegyűlt koszt a testemen. Talán két hónap volt a rekordom. Nem volt gyenge. Megváltás volt eljutnom a fürdőbe télvíz idején, hogy lemossam magamról a mocskot. De ez is meg volt idővel, hogy mertem zuhanyozni a kéthetente, a gyakorlati oktatás helyén lévő zuhanyzók bármelyikébe. Sikeresen túléltem ezt is, bár még a házbővítés nem volt meg. Erre még egy évet kellett várni, így nem volt könnyű.

Jut eszembe, akkor már bmx-eztem, merthogy ott legalább ki tudtam élni a feszültségemet. Ennek eredményeképpen, 1995-ben megnyertem egy hazai amatőr versenyt 20 évesen. Fel sem fogtam, hiszen nekem nem erről szólt, hanem a mozdulatok finomságáról, és dinamikájáról. Nem akarom fényezni magam, de kiba... sz... talaj volt ahol meg kellett nyilvánulni, bár ehhez én hozzá voltam szokva. Itthon sem volt sokkal jobb helyünk.

De ott volt a bizonyítási vágy, és én megcsináltam. Saját zenére, az akkori slágeres punk, OFFSPRING-re hibátlant mentem mind a kétszer...

Most a könnyeimel kell hogy küzdjek, hiszen azóta sok minden történt ami befolyásolta az életem, amit igyekszek majd megosztani veletek.”

A harmadik részt a következő számban olvashatod....

A k t u a l i t á s o k , h í r e k

A tavasz beköszöntével elindul a bulik, partik, és lassan itt vannak a fesztiválok. A partikon megjelennek a különböző drogok, melyekről a fiatalok sajnos sokszor nem tudják, hogy milyen hatása, hatóanyaga van, így fontosnak gondoltuk, hogy ismertessünk ezekből néhányat. Lássuk ezeket a szerves cuccokat, mik is valójában, és mit okozhatnak!



Benzilpiperazin (BZP) nevű partidrogról: A BZP-t a 40-es években féregtelenítő szernek fejlesztette ki egy vegyipari cég, azonban nem vált be, említkönl gyakran rohamokat okozott.

Az európai partidrog-piacon való felbukkanását 1999-ben regisztrálták először hivatalosan. Azóta élelmes vállalkozók az illegális szerek "biztonságos" alternatívájaként, "Legális Ecstasy"-ként vagy "Herbál Ex"-ként reklámozzák.

Hatása: Akut mellékhatásai: eufória, éberség, szédülés, erősség érzése, saját képességek túlértékelése, jó kommunikációs képesség kialakulása, fejfájás, émelygés, ingerlékenység, esetleg pánikroham, reszketés, fogvacogás. Nagyobb adagok zavarodottságot, hányást és ájulást okozhatnak.

LSD: Először 1938-ban állították elő Svájcban Albert Hoffman, aki a rozson élő gombák kutatásával foglalkozott. Felfedezte, hogy az egyik élősködő gomba érdekes anyagokat tartalmaz, melyek lizerginsavszármazékok voltak. Ebből állította elő az LSD-t. Az orvosok az 1920 évektől fogva serkentőszerként alkalmazták. Hoffman 1943-ban fedezte fel hallucinogén hatását. 1960-as évekig a boltokban szabad forgalmazták. Később csak orvosi receptre lehetett kapni. 1960-as évek végén betiltották, mert többen öngyilkosságot követtek el és sokan kórházba kerültek az LSD használata miatt. **Formái:** tablettá, kapszula, hatóanyaggal átitatott bélyeg. **Hatásai:** A bélyeg megnyalásával a hatóanyag a szájpaddáson és a nyelv hajszáleirein keresztül kerül a vérbe. Hatása kb. 1 óra múlva jelentkezik és kb. 10-12 órán át hat. Ezt a 10-12 órát a tripnek vagy utazásnak nevezik. **Trip:** Azért utazás, mert a tudat egy teljesen más dimenzióba kapcsol át. Az utazás vezetővel történik, akinek az a feladata, hogy vigyázzon az utazóra, hogy nehog kárt tegyen valakiben vagy valamiben, esetleg önmagában. Az ő feladata a bad trip felismerése és az utazás kontrollálása. **Flashback:** veszélyt jelenthet a flashback. A trip ismételt átélése egy teljesen szokványos időpontban. Jóval gyengébb, mint a trip, érzelmi hullámozás, egyensúlyzavar lép fél. A valóság elmosódik, esetleg megszűnik, álomszerű állapotba kerül a flashback résztvevője. A trip néha teljes intenzitásban átélhető. A flashback bármikor beúthet, a trip után 2 nappal vagy akár 2 évvel később is.

Mefedron: Az Európai Pszichonauta Kutatóprojekt szervezete azonosította 2008-ban. A kutatásokból az is kiderült, hogy valószínűleg 2007-ben jelent meg először a mefedron. A mefedron stimuláns pszichoaktív szerek közé sorolható. Az interneten növénytápként is árulják. Általában fehér por vagy kristály formájában, vagy olyan kapszula, amelybe port tartalmaz. Tablettá formájában is előfordul. **Hatásai:** Kis adagban kellemes közérzet, melyet fokozódó eufóriai, izgalmi állapot és ingerlékenység, nyugtalanság követhet. Jellemző a szerhasználókra a beszédkényszer és a túlzott nyitottság, de akár erőszakos cselekmények elkövetésére vagy öncsonkításra is bátoríthat. Mellékhatásként orrvérzés, hallucináció, ingerlékenység, keringési zavar léphet fel. Gyengül a koncentrációs készség, sérül a rövidtávú memória, szapora szívverés, depresszió, izzadás, fogcsikorgatás is előfordulhat, illetve hirtelen szívhalált is okozhat. **Hosszú távú hatásai:** Egyelőre még nem ismeretesek, mert



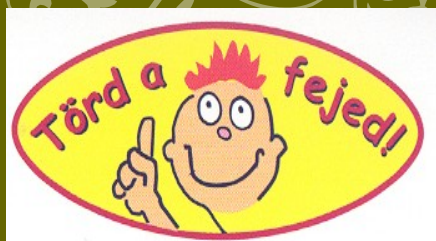
távú hatásai: Egyelőre még nem ismeretesek, mert nemrég kezdtek el használni a szert, ám rendszeres használata hallucinációkat, nyugtalanságot, ingerlékenységet okoz.

További hírek, aktualitások a következő alkalommal!

Linkajánló: www.necc.hu,
www.mertekletes.hu,

Játék

Szókereső—keress—alkoss—találj!



A megfejtés beküldése MSN-en, vagy e-mailben, vagy a kollégiumi PLACC! programon személyesen. Ajándék átvétele, a PLACC! programon kéthetente kedden, és csütörtökön!

Ezeket a szavakat keresd a táblában:

A	V	A	K	M	Ó	Ó	T	Ú	Ó	D	Í	T
M	A	G	E	A	I	V	Z	E	I	Á	A	Ú
F	R	M	N	B	C	S	E	R	C	L	M	L
E	Á	M	D	T	K	Z	Ö	R	Á	A	E	A
T	Z	D	E	K	I	E	S	N	N	S	Z	D
A	S	M	R	I	D	R	Z	N	I	C	K	A
M	G	A	M	E	D	S	O	V	C	N	A	G
I	O	I	K	E	A	R	A	N	U	L	I	O
N	M	A	M	H	D	I	I	R	L	O	P	L
L	B	E	R	E	,	A	H	I	L	V	B	Á
S	A	E	F	Á	K	S	I	D	A	Z	I	S
D	Z	E	I	O	S	I	S	A	H	K	I	H
S	M	S	K	.	G	É	S	Ó	G	G	Ü	F

SZERHASZNÁLAT, TÚLADAGOLÁS, ADDIKCIÓ, FÜGGŐSÉG, AMPETAMIN, HALLUCINÁCIÓ, MEFEDRON, VARÁZSGOMBA, LSD, CSALÁD, HIV, AIDS, KENDER, ÓVSZER KOKAIN, HASSIS, TÚ, MDMA, NA, GAME, PIA, LOP, EKI

Húzd le a szavakat, balról jobbra, jobbról balra, fentről lefelé, lentől felfelé, és keresztbe. A megmaradt betűkből

összeáll egy idézet, ez lesz a megfejtés!



FŰ - SZER

Alkohol és energiaitalok



Manapság egyre jobban terjed a parti helyeken a különböző alkohol tartalmú italok fogyasztása energiaitalal. Mit gondolsz az energiaital talán drog, rá lehet egyáltalán szokni? Nézzük csak mi is valójában az energiaital, és milyen hatásai vannak: Az **energiaital** olyan üdítőital, amely egy bizonyos ideig fokozza az emberi szervezet anyagcseréjét, az ébrenléteket és a teljesítőképességet. Az ismertető címke általában hangsúlyozza, hogy az energiaital nem ajánlott: gyerekeknek, terhes nőknek, szoptató anyáknak, magas vérnyomásban szenvedőknek, szívbetegeknek, koffein érzékeny személyeknek, alkohollal együtt fogyasztva. az energiaital tartalmaz taurint, koffeint, B-2, B-6 vitamint, inozitot, guaranat, ginzenget, és niacint. A koffein tartalma rendkívül magas(80mg/adag), amely tulajdonképpen serkentő anyag.

Amikor koffeint keverünk alkohollal, annak számos hatása van a testre:

- a koffein stimulánsként működik(felpörget), míg az alkohol depresszánsként (lelassít)
- Mindkettő vízajtó hatású, így sok vizet veszít a szervezeted
- Ha vizet veszít a szervezeted, nehezebben dolgozza fel az alkoholt (másnaposság)
- A kettő keverése rontja a koordinációs képességeket
- A koffein stimulál, ezért több alkoholt tudsz fogyasztani, mint normális esetben
- Az alkohol hatását a szervezetedből távozó koffein után érzed

Megelőzés: abban az esetben ha kevered az alkoholt és az energiaitalt, Minél több folyadékot (ásványvíz) fogyasszatok.

Jó tanács: ne hagyjátok magára erős alkoholos állapotban lévő társaitokat/ barátaitokat.

Programajánló Kollégistáknak

FilmKlub!

2010. 04.08.: A heroin gyilkos útja, FilmKlub! Zrínyi Koli– Külső kollégium (AJTP)

2010.04.13.: A heroin gyilkos útja, FilmKlub! Zrínyi Koli—belső koli

2010.04.22.: Angyali szemek, FilmKlub! Zrínyi Koli– Külső kollégium (AJTP)

2010.04.27.: Angyali szemek, FilmKlub! Zrínyi Koli—belső koli





FÜ-SZER

ÚJSÁG FIATALOKNAK

Bazár!!!

Szerkesztők: Mráz Sándor Zoltán, ,Hatházi
Anita, Pásztor Gyöngyi, Czece János

Vicc rovat

Egy férfi száguldozik az új autójával. A rendőr megállítja:

- Nem olvasta a sebességkorlátozásra vonatkozó táblát?

Micsoda? Olvasni ilyen sebesség mellett? _____

- Jean, pettyes a ribizli?

- Nem, uram.

- Akkor megint katicabogarat ettem.



Idézet: "Ha a lehetőség nem kopogtat be hozzád, csinálj magadnak egy ajtót."(Milton Berle)

Két cimbora beszélget:

- Holnap tárgyalásra kell mennem!

- Miért?

- Az anyósom leesett a tizedikről, én meg elkaptam.

- De hát ezért dicséret járna, nem pedig büntetés!

- Igen, csak megvártam, amíg pattan egyet. _____

- Jean, élnek emberek a Holdon?

- Nem, uram!

- Akkor miért világítják ki minden este?



ÜZENŐ FAL!!!!

Küldj üzenetet párodnak (vagy kiszemeltnek), barátodnak, osztálytársadnak, kolis haverodnak, mely megjelenik az újságban az üzenő fal rovatban! (Üzenő fal rovat a következő számban)

Így olvashatod saját üzeneteidet, vagy a mások által küldött üzeneteket neked!
Légy Te az első aki elküldi üzenetét az alábbi címre:info@adelante.hu

AZ újságot teljes terjedelmében az ADELANTE ALAPÍTVÁNY adja ki, szerkeszti és nyomtatja!

Elérhetőség:

ADELANTE ALAPÍTVÁNY

Iroda: Nyíregyháza, Szabadság tér 12/A
1. em.3.

Tel.: 06-30/228-5440

Email.: info@adelante.hu

Web: www.adelante.hu

Msn: FU-SZER@gmail.com



Következő megjelenés időpontja:

2010. szeptember